

创新驱动教育科技研究院

中国高校体育网

运动健康〔2018〕04号

关于举办 2019 全国高校身体运动功能训练与 康复课程(体质健康测试专项)培训班的通知

各普通高校、高职高专、民办院校等各类高等院校：

为贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》、《“健康中国 2030”规划纲要》，推动“身体运动功能训练课程”在高校的普及，创新体育教学和科学运动理念，提高学生体质健康和运动损伤预防水平。由中国留学人才发展基金会国际交流和管理中心指导，创新驱动教育科技研究院(IRIET)、中国高校体育网(CUSN)主办，中体启航(北京)体育文化发展中心承办的“全国高校身体运动功能训练与康复课程(体质健康测试专项)培训班”于 2019 年举办 6 期，现就培训班具体事项通知如下：

一、培训时间、地点：

第四期：时间：2019 年 1 月 16-21 日；地点：广东惠州

第五期：时间：2019年3月22-27日；地点：江苏苏州

第六期：时间：2019年5月24-29日；地点：四川成都

第七期：时间：2019年7月26-31日；地点：青海西宁

第八期：时间：2019年9月25-30日；地点：云南昆明

第九期：时间：2019年11月22-27日；地点：山东潍坊

二、培训课程(详见附件2)

三、培训对象：

1. 高校体育学院(系、部、室)主要领导；

2. 高校体育教师、教练及其相关人员。

四、培训目标：

通过系统课程学习(理论+动作)，使参加培训老师能熟练掌握“体质健康测试专项功能训练”课程内容和教授方法；提升学生体质健康水平和测试成绩，并有效预防损伤。

五、培训报名：

1. 报名人数：30人/期，额满即止；

2. 报名方式：将填写并盖章的《回执表》扫描件或图片电邮至 IRIET2018@163.com 或微信至 18911757273；

六、培训费用与发票：

1. 培训费：2800元/人/期(含讲课、场地、证书等费用)；可银行转汇至承办单位，或现场刷卡或现金缴纳；

2. 器材费：480元/人/期(含筋膜球、迷你带、超级弹力带、拉力带、泡沫轴、瑞士球、瑜伽垫、平衡垫、拉力绳、

跳绳、按摩棒、反应球、包)，与培训费一起缴纳；

3. 住宿费：费用自理。住宿统一安排(费用标准详见《报到通知》)，银行电汇、现场刷卡或现金缴纳，费用由承办单位统一收取。一经缴纳，概不退还；

4. 交通费：往返交通费用，回原单位报销；

5. 发票开具：培训发票，由承办单位开具；住宿发票，由入住酒店开具。

6. 银行转汇账户：

帐 号：0200066019021205123

开户名：中体启航(北京)体育文化发展中心

开户行：工行北京西客站支行

七、培训证书：考核合格者将颁发专项课程能力证明证书；

八、相关要求及说明：

1. 微信群：每期培训班报名截止后将建立微信群，所有信息均在该群里发布；

2. 报到通知：报名截止后，微信群将发送《报到通知》，告知具体报到地点和路线及住宿标准等具体事宜；

3. 照片提供：报到时须提供，小二吋证件照 2 张（背面标注姓名+单位名称）；

4. 训练着装：培训人员须着运动服、运动鞋(自备)；

5. 接送站：不安排接/送站；提前到达/延期离开请自行

安排；

6. 培训资料：课件、合影照等相关资料将统一发至《回执表》所填邮箱。

九、报名联络：

1. 联系人及电话：

邢桂荣 15011376002(微信同)

李敬媛 15201638070(微信同)

陈甜甜 17343052957(微信同)

2. 报名邮箱/微信：IRIET2018@163.com/18911757273

3. 官媒：

公众号：创新驱动教育科技研究院

官 网：www.IRIET.cn

十、附件：

附件 1:2019 全国高校身体运动功能训练与康复课程(体质健康测试专项)培训班报名回执表

附件 2:2019 全国高校身体运动功能训练与康复课程(体质健康测试专项)培训班课程安排表

